

Hallenbelegung des ASV (ab 16.10.2017)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 Uhr	15.30–16.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Ingrid Pohl)			15.30-16.30 Kita St. E.	Winter Fußball Minis
16-17 Uhr	16.15-17 Uhr Kinderturnen (Ingrid Pohl)	Winter Fußball D2 (Diersen)	Eltern-Kind-Turnen Mi 1 (Roswitha Kotte)		Winter Fußball Minis
17-18 Uhr	Vorschulkinder- Turnen (Ingrid Pohl)	Winter Fußball F2 (Stegat)	Eltern-Kind-Turnen Mi 2 (Roswitha Kotte)	17.15-18.15 Rücken-Fit Frauen (Silke Niehof)	16.45 Tischtennis
18-19 Uhr	Winter Fußball E1/F1 (Berning/Thien)	Tischtennis	Winter Fußball E3 (Brinker)/F3 (Göbel)	18.30-19.30 Rücken-Fit Männer (Kerstin Klus)	Tischtennis
19-20 Uhr	Zumba (Kerstin Klus)	Tischtennis	Fitnessgymnastik (Kerstin Klus)	19.30-21.00 Männergymnastik (Gerd Weinelt)	Tischtennis
20-21 Uhr	Frauengymnastik (Kerstin Klus)	Tischtennis	Step-Aerobic (Kerstin Klus)		Tischtennis
21-22 Uhr		Tischtennis			